

Волянюк Наталия Юрьевна

д.психол.н., профессор, кафедра
психологии і педагогіки ФСП НТУУ «КПІ»

Психологическая безопасность личности как научная проблема

Научная и практическая дискуссия вокруг понятия «безопасность» в последние годы усилилась, отражая повышенную для общества востребованность социальной, психологической и физической защищенности.

Существуют два главных системообразующих вида безопасности – физическая и психологическая, а все остальные включают их в свою структуру. При этом, психологическая безопасность первична, так как ценности и смыслы, представления и отношения человека определяют его поведение.

Сегодня общепризнанным является положение, что безопасность выступает необходимым условием стабильности и развития любой системы.

Безопасность – состояние защищенности (человека и среды), а также способность отражать неблагоприятные внешние и внутренние воздействия. Человек может развиваться только в среде с определенными параметрами, один из самых существенных есть – безопасность. Без, хотя бы частичного удовлетворения, которой не возможно нормальное функционирование человека. Принято считать, что безопасность обеспечивается извне, условиями, в которых живет человек: стабильностью, отлаженным обществом и семьей. Безусловно, предсказуемость, нехаотичность среды является основанием для ощущения внутреннего комфорта, стабильности каждого человека, включенного в эту среду. Однако для создания полного представления о безопасности необходимо обращение к личностным факторам, таким как доверие, ответственность, спонтанность, конгруэнтность.

Психологическая безопасность личности это определенная защищенность сознания от воздействий, способных против ее воли и желания изменить психическое состояние, психологические характеристики и поведение.

Психологическая безопасность это многоуровневая, многомерная, многоаспектная система, в которую входят: а) результаты оценки возможностей реализации ценностных ориентаций и жизненных установок; б) реакция

противодействия информационно-психологическим воздействиям внешней среды, которые направлены на снижение устойчивости системы или смещения центра устойчивости; в) результаты оценки возможности реализации своих материальных и профессиональных установок в рамках конкретной социальной среды.

При таком подходе безопасность личности может быть разной высокой или низкой в зависимости от личностных характеристик, образования, потребностей, мотивов.

Низкий уровень психологической безопасности это ощущение постоянной потенциальной угрозы из-за неопределенности разрешения массы оперативных и долговременных проблемных ситуаций, из-за невозможности предвидеть результаты своих действий в любое время, в любом месте. Высокий уровень психологической безопасности – это ощущение постоянной удовлетворенности условиями своего существования в материальной и профессиональной сферах. Люди которые испытывают такое ощущение, наверное, есть, но много ли их?

В исследованиях ряда психологов безопасность представлена как способ специфического мышления, поведения и деятельности. Можно сказать, что это определенный тонус эмоционального настроения, мотивации предохранительных действий людей. Стало быть, мы можем говорить о психологическом обеспечении безопасности в интересах ее эффективности.