

Апишева Аминет Шабановна

старший преподаватель

кафедры психологии и педагогики,

факультет социологии и права, НТУУ «КПИ»

Проблемы диагностики посттравматического стрессового расстройства

Посттравматическое стрессовое расстройство (ПТСР) представляет собой комплекс реакций человека на травму и возникает в том случае, когда стресс превышает психологические, физиологические адаптационные возможности человека и разрушает защиту.

Основные симптомы посттравматического стрессового расстройства:

1. Навязчивые воспоминания о событиях, беспокойные сны о пережитом, галлюцинации, диссоциативные эпизоды при пробуждении. Физиологическая реактивность под влиянием раздражителей, напоминающих травмирующее событие.

2. Постоянное избегание: мыслей, ощущений или разговоров, связанных с травмой; действий, мест или людей, которые вызывают воспоминания о травме. Снижение интереса к ранее значимым видам деятельности, чувство отчужденности от окружающих, неспособность ориентации на длительную перспективу.

3. Устойчивые проявления повышенного возбуждения, отсутствовавшие до травмы: раздражительность, вспышки гнева и агрессии; трудность концентрации внимания; сверхбдительность; усиленная реакция на испуг [1].

Посттравматическое стрессовое расстройство накладывает отпечаток на всю дальнейшую жизнь человека, поэтому требуется коррекция данного состояния, с тем чтобы сгладить его последствия.

"Анализ опыта боевых действий, которые происходят на территории нашей страны, свидетельствуют о значительном росте психогенных потерь среди личного состава Вооруженных сил Украины, в сравнении с войнами других периодов и в других государствах", - сказал начальник Научно-исследовательского центра гуманитарных проблем Вооруженных сил Украины Назим Агаев. По его словам, если среднестатистический показатель психогенных потерь составляет 10-25%, то ,в настоящее время, среди украинских военных они достигают практически 80% и

приблизительно в 30 -40% случаев это могут быть необратимые потери, когда психологические проблемы переходят в психиатрические [2].

Таким образом проблема ПТСР коснулась сотен тысяч людей Украины, включая членов семей военнослужащих и мирное население в зоне АТО. Сегодня «Украинская ассоциация специалистов по преодолению последствий психотравмирующих событий» насчитывает около 500 психологов по всей Украине, которые работают в разных направлениях. Но этого катастрофически недостаточно.

Сознание большинства людей в Украине таково, что обращение к психологу или к психиатру трактуется как проявление психологической несостоятельности человека. Общая психологическая грамотность населения относительно психологических последствий для участников боевых действий и их семей или пребывания на территории в зоне АТО крайне низкая.

С целью повышения диагностической компетентности, предлагается включить во все программы психологических дисциплин раздел, посвящённый проблеме посттравматического стрессового расстройства для того, чтобы наши студенты имели хотя бы теоретическое представление о тех угрозах, которые существуют для участников боевых действий и их семей, а также мирных жителей из зоны АТО, о симптомах этого расстройства и о тех организациях, которые призваны заниматься реабилитацией людей, страдающих этим расстройством.

Список использованных источников:

1. Соломин В. П., Михайлов Л. А., Маликова Т. В., Шатровой О. В.

Психологическая безопасность - М.: Дрофа, 2008. – 288 с. [электронный ресурс]:

http://bookap.info/psywar/solomin_psihologicheskaya_bezopasnost

2. Электронный ресурс. Режим доступа: army.unian.net/1000194-v-nauchno-issledovatelskom-tsentre-gumanitarnyih-problem-rasskazali-o-psihologicheskikh-problemah-uchastnikov-ato.html